

# ÉCONOMISER L'EAU : QUELQUES ASTUCES PRATIQUES

Alors, par où commencer...

Tout d'abord, il faut déterminer où nous utilisons l'eau à la maison. Ensuite, nous devons décider quoi faire pour réduire la quantité utilisée, soit en éliminant les pratiques et les habitudes de gaspillage, soit en améliorant l'efficacité des accessoires et appareils qui consomment de l'eau. Comme nous sommes actuellement de grands gaspilleurs, la chose devrait pouvoir se faire assez facilement et sans grand sacrifice. Notre première cible doit être la salle de bains, où près de 65 % de la consommation d'eau à l'intérieur s'effectue. (Répartition de la consommation d'eau dans la maison)

## I- Astuces : Réduction, Réparation et Rattrapage

Voici quelques suggestions pour pratiquer la conservation de l'eau à la maison ou au bureau, répertoriées selon ces trois règles :

### Réduction

Une bonne partie de l'eau « consommée » dans nos activités courantes est tout simplement gaspillée. Nous laissons le robinet ouvert pendant que nous nous brossons les dents; nous faisons fonctionner le lave-vaisselle et la machine à laver sans les charger complètement. En fait, partout où nous utilisons de l'eau, il y a place à amélioration. Voici quelques exemples d'économies d'eau à l'intérieur et à l'extérieur :

#### i) Intérieur de la maison :

- Gardez une bouteille d'eau au réfrigérateur, ce qui vous évitera de laisser couler le robinet jusqu'à ce que l'eau soit froide lorsque vous voulez vous désaltérer (rincez la bouteille tous les deux ou trois jours).
- Régler le niveau d'eau de sa machine à laver selon le volume de vêtements à laver.
- Régler la machine à laver et le lave-vaisselle au cycle le plus court.
- Gratter les assiettes plutôt que de les rincer avant de les placer au lave-vaisselle.
- Pour la vaisselle à la main, utiliser des bassins de vaisselle, cela évitera de laisser couler de grandes quantités d'eau inutilement.
- Vérifier régulièrement les robinets et les toilettes de son domicile afin d'éviter les fuites.
- Ne pas décongeler les aliments sous l'eau ; baignez-les plutôt dans un bol d'eau ou mettez-les au réfrigérateur, cela prendra le même temps.
- Évitez de vous servir de la toilette comme d'une poubelle et d'actionner inutilement la chasse d'eau.
- Une douche rapide consomme moins d'eau chaude (et d'énergie) qu'une baignoire bien remplie.
- Fermer l'eau entre les diverses étapes du brossage des dents et du lavage des mains.

#### ii) Extérieur de la maison :

- Plus de la moitié de l'eau servant à arroser les pelouses et les jardins est perdue par évaporation ou par le ruissellement en raison d'un arrosage excessif. Déterminez la quantité d'eau dont votre pelouse a réellement besoin. En général, la plupart des jardins ont besoin de 2 à 3 centimètres (1 pouce) d'eau par semaine.
- Mieux vaut un arrosage peu fréquent mais lent et profond, et seulement si les pluies ont été insuffisantes ou jusqu'à ce que le gazon aie atteint 10 cm.
- Régler la hauteur de coupe de la tondeuse à gazon à un niveau supérieur (environ 7,5 cm). Le gazon plus long conservera mieux son humidité.
- Choisir de préférence le matin ou le soir pour l'arrosage afin de diminuer les pertes par évaporation en plein jour.
- Pour l'installation de gicleurs extérieurs, opter pour des modèles à arrêt automatique et munis de pluviomètres ou de détecteurs d'humidité.

- Quand vous lavez votre voiture, remplissez un seau d'eau et employez une éponge. Vous pouvez ainsi économiser quelque 300 litres d'eau.
- Utilisez des tuyaux micro-poreux ou des systèmes d'irrigation qui économisent l'eau.
- Utilisez un balai pour nettoyer l'entrée, plutôt qu'un boyau d'arrosage.
- Couvrir la piscine extérieure lorsqu'elle n'est pas utilisée pour réduire l'évaporation.
- Arrosez les légumes et les fleurs avec un arrosoir.
- Préférer les fleurs indigènes et vivaces dans vos aménagements paysagers, elles sont plus résistantes à la sécheresse.
- Regrouper les espèces ayant des besoins similaires en eau et offrir aux plantes un bon terreau qui retiendra l'eau facilement et permettra de réduire la fréquence d'arrosage.
- Récupérer l'eau de pluie (Voir rubrique ci-bas)



## Réparation

Les fuites peuvent être coûteuses. Une goutte d'eau qui fuit par seconde entraîne un gaspillage annuel d'environ 10 000 litres. La majorité des fuites sont faciles à repérer et à réparer, à un prix très minime.

Quand un robinet fuit, c'est souvent à cause de l'usure d'une rondelle d'étanchéité qui coûte quelques sous à remplacer. La plupart des quincailleries offrent des trousseaux de réparation pour robinet, avec instructions illustrées.

Une toilette qui continue de couler après qu'on ait actionné la chasse d'eau peut gaspiller, si la fuite est importante, jusqu'à 200 000 litres en une seule année! Pour déterminer si votre toilette coule, versez deux ou trois gouttes de colorant alimentaire dans le réservoir à l'arrière de la toilette; si l'eau de la cuvette devient colorée après quelques minutes, c'est qu'il y a une fuite.

Dans une toilette, les fuites sont souvent attribuables à l'un des problèmes suivants : mauvaise position du robinet de chasse ou du robinet à clapet sur son siège, tiges de levage tordues ou mal alignées, corrosion du siège de soupape. Tous ces problèmes peuvent être corrigés facilement et à peu de frais. Pour atteindre le siège de soupape qui entoure la sortie d'eau au fond du réservoir, il vous faut d'abord vider celui-ci en fermant le robinet d'arrivée sous le réservoir, puis actionner la chasse d'eau en pesant sur le levier de déclenchement jusqu'à ce que le réservoir soit complètement vide. Ensuite, en écartant le robinet de chasse ou à clapet, sablez le siège de soupape corrodé ou gauchi avec un morceau de toile d'émeri. Cependant, si l'eau fuit à la base même de la toilette, là où celle-ci repose sur le plancher, faites appel à un spécialiste. (À l'intérieur du réservoir..)



## Rattrapage

Le rattrapage consiste à adapter ou à remplacer un accessoire ou un appareil consommant de l'eau au moyen d'un des nombreux dispositifs à faible consommation d'eau qu'on trouve aujourd'hui sur le marché. Bien que plus onéreuses, ces solutions permettent d'économiser un maximum d'eau et d'argent. Le rattrapage offre la possibilité d'économiser beaucoup d'eau à la maison et au travail



## Toilette

Votre premier projet de rattrapage doit viser la toilette. Vous pouvez adapter la toilette existante de diverses façons, en installant certains dispositifs économiseurs d'eau dans le réservoir arrière. Si la toilette date de plus de 15 ans – c'est-à-dire qu'elle consomme probablement 18 litres d'eau ou plus par cycle –, vous pouvez la remplacer par une toilette à ultra bas volume (UBV), qu'on peut commander dans la majorité des magasins d'articles de plomberie. Les toilettes UBV emploient seulement 6 litres ou moins par cycle.

En outre, vous pouvez adapter divers accessoires au réservoir de la toilette pour qu'elle consomme moins d'eau durant chaque cycle. Il en existe trois catégories générales :

- les dispositifs de retenue d'eau;
- les dispositifs de déplacement d'eau;
- les autres dispositifs de chasse.

### ***i) Dispositifs de retenue d'eau***

Le dispositif de retenue d'eau le plus commun est le *coupe-volume*. Correctement installé, ce dispositif économise environ 5 litres par cycle. Son principal avantage réside dans son faible coût (moins de 10 \$) et dans le fait qu'on peut facilement le distribuer et l'installer, par exemple dans une campagne de rattrapage parrainée par la municipalité. Le principal désavantage du coupe-volume est qu'il a tendance, avec le temps, à se désajuster et à couler et, si on ne le vérifie pas régulièrement, il peut se désengager et nuire au bon fonctionnement des pièces mobiles du réservoir.

### ***ii) Coupe-volume et sac de déplacement : (Illustration)***

Les dispositifs de déplacement les mieux connus sont les bouteilles de plastique ou les sacs remplis d'eau, que l'on suspend à l'intérieur du réservoir (un 2 litres de boisson gazeuse par exemple). Comme leur nom l'indique, ces dispositifs prennent la place de plusieurs litres d'eau et permettent ainsi d'en économiser une quantité équivalente à chaque cycle. Comme le coupe-volume, la plupart des dispositifs de déplacement sont peu onéreux et d'installation facile. Leur principal inconvénient est qu'ils

n'économisent pas autant d'eau que les autres dispositifs et qu'ils peuvent nuire au fonctionnement de la toilette s'ils ne sont pas installés avec soin

Évitez d'employer une brique comme dispositif de déplacement! Elle risque de se désagréger dans le réservoir et de faire fuir le robinet à clapet; elle peut même, par son poids, fissurer le réservoir.



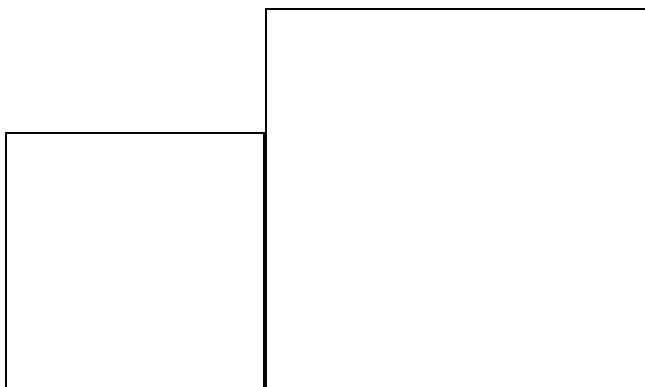
nettoyage léger de la cuvette, et un cycle complet pour un nettoyage total.

Même si tous les accessoires décrits ci-dessus semblent fonctionner comme prévu quand on les installe, leur efficacité peut varier considérablement selon le modèle de toilette. Le plus important, c'est de vérifier périodiquement leur fonctionnement. S'il devient nécessaire d'actionner deux fois la chasse d'eau, il faut ajuster ou remplacer quelque chose. Rappelez-vous qu'actionner deux fois la chasse d'eau élimine vos efforts de conservation et vous coûte de l'argent.

## ii) Remplacement de la toilette

Si vous décidez de remplacer la toilette de votre maison ou de votre entreprise, vous êtes alors en mesure de réaliser d'importantes économies d'eau pendant tout le temps que durera votre nouvelle toilette. Le remplacement d'une toilette consommant 18 litres par cycle par un modèle UBV qui en emploie 6 litres représente une économie d'eau de 70 % et fera baisser d'environ 30 % votre consommation d'eau à l'intérieur. Rappelez-vous qu'une toilette utilisant 18 litres par cycle équivaut – si l'on suppose que chaque personne actionne la chasse d'eau quatre fois et demie par jour – consomme près de 30 000 litres d'eau douce propre par année, simplement pour évacuer 650 litres de déchets humains. Une toilette consommant 6 litres par cycle fera le même travail avec à peine 10 000 litres. On peut se procurer de telles toilettes pour moins de 150 \$ dans la majorité des magasins d'articles de plomberie. N'oubliez pas que non seulement la toilette UBV consomme moins d'eau, mais aussi qu'elle produit moins d'eaux usées. Si votre résidence est équipée d'un système privé puits-fosse septique, vous pouvez alors réduire considérablement la charge de votre élément épurateur et prolonger sa vie utile. L'avantage est le même, quoique dans une moindre mesure, pour les autres dispositifs économiseurs d'eau.

- Urinoirs sans eau



Dans un souci d'économiser l'eau de façon quotidienne, on a repensé la toilette classique pour la rendre moins consommatrice d'eau. Dans la même optique, on a développé les urinoirs sans eau qui, tout en présentant la même efficacité que les urinoirs conventionnels, offrent aux utilisateurs une économie d'eau considérable. Pour de plus amples informations : [http://www.eausecours.org/entree\\_grand\\_public/gp\\_dossiers/economie\\_deau/urinoirssanseau1.htm](http://www.eausecours.org/entree_grand_public/gp_dossiers/economie_deau/urinoirssanseau1.htm)

## Récupération de l'eau de pluie

L'eau de pluie est une source d'eau renouvelable et mise gratuitement à notre disposition. Elle constitue ainsi une avenue intéressante dans l'amélioration de nos pratiques en matière de consommation d'eau potable. En effet, l'eau de pluie peut être captée et réutilisée pour de nombreux usages qui ne nécessitent pas d'eau potable. Le système est très simple et, bien que plusieurs modèles se vendent sur le marché (voir entre autres : [www.sovotech.ca](http://www.sovotech.ca), une entreprise de la région) il peut être conçu facilement chez soi. Il s'agit de récupérer dans un baril les eaux qui descendent des gouttières et de le raccorder à un tuyau qui permettra d'utiliser l'eau pour arroser les fleurs et le gazon ou nettoyer la voiture par exemple. (Pour consulter d'autres sites sur le sujet voir au bas dans les « Liens utiles »)



- Pommets de douche et robinets :

Après la toilette, ce sont la douche et le bain qui consomment le plus d'eau à la maison. Le débit des pommets de douche classiques peut atteindre de 15 à 20 litres à la minute. Une bonne pomme de douche à débit réduit (en vente dans la plupart des magasins d'articles de plomberie) peut réduire ce débit de moitié tout en vous assurant une douche agréable.

Selon vos goûts personnels en matière de finition et d'apparence, vous pouvez vous procurer à partir d'environ dix dollars une pomme de douche à débit réduit tout à fait adéquate. Pour réellement maximiser l'économie d'eau, choisissez-en une munie d'un bouton d'arrêt qui vous permet d'interrompre le débit pendant que vous vous savonnez ou que vous faites un shampoing et de retrouver ensuite automatiquement un jet d'eau au même débit et à la même température. (Illustration)

Méfiez-vous des pommets de douche qui produisent une brume tellement fine que l'eau a rafraîchi, une fois rendue à vos pieds. Évitez aussi les soi-disant restricteurs de débit que vous pouvez insérer dans votre pomme de douche actuelle. Semblables en apparence à un petit joint d'étanchéité en plastique, ils peuvent produire un jet violent et cinglant qui diminuera considérablement l'agrément de votre douche.

Les robinets classiques ont un débit moyen de 13,5 litres d'eau à la minute. Pour le réduire, installez des aérateurs à faible débit. On peut facilement se contenter d'un débit d'environ 6 litres à la minute dans la salle de bains, et de 6 à 9 litres à la minute dans la cuisine. Il ne vaut pas la peine d'adapter le robinet des éviers-vidoirs; comme sa fonction est de fournir un grand volume d'eau rapidement, par exemple pour laver ou nettoyer, en restreindre le débit serait plutôt incommode

Choisissez votre consommation : dépensière ou économe

Bibliographie et site pertinents :

1) Trucs et astuces pour une économie d'eau au quotidien :

Quelques trucs pour une bonne pratique environnementale

[http://www.ec.gc.ca/water/fr/info/pubs/speak/f\\_slides.htm](http://www.ec.gc.ca/water/fr/info/pubs/speak/f_slides.htm)

[http://www.eausecours.org/entree\\_grand\\_public/1a\\_banniere\\_et\\_express\\_o.htm](http://www.eausecours.org/entree_grand_public/1a_banniere_et_express_o.htm)

L'eau – Conseils et mises en garde

L'eau : pas de temps à perdre – La conservation de l'eau : guide du consommateur

<http://www.reseau-environnement.com/RENV/ui/documents/peep/peep05economisez.pdf>

2) Récupération de l'eau de pluie :

[http://www.changimmo.com/download/recup\\_eau\\_pluie.pdf](http://www.changimmo.com/download/recup_eau_pluie.pdf)

<http://www.cooplamaisonverte.com/fr/ecoplue.htm>

[http://aquabac.com/recuperation\\_eau/recuperation\\_eau\\_pluie.html](http://aquabac.com/recuperation_eau/recuperation_eau_pluie.html)

<http://www.bio-espace.com/modules/news/index.php?storytopic=7>

3) Illustrations et liens :

Maison économe : [http://www.strasbourg.fr/NR/rdonlyres/C9433BD3-EEB2-46D5-B707-FBE42CE821DE/3035/fiche\\_15.pdf](http://www.strasbourg.fr/NR/rdonlyres/C9433BD3-EEB2-46D5-B707-FBE42CE821DE/3035/fiche_15.pdf)

Douche avec bouton arrêt : <http://www.ec.gc.ca/water/images/manage/effic/a6f12f.htm>

Urinoirs sans eau :

[http://www.eausecours.org/entree\\_grand\\_public/gp\\_dossiers/economie\\_deau/urinoirssanseau1.htm](http://www.eausecours.org/entree_grand_public/gp_dossiers/economie_deau/urinoirssanseau1.htm)